

“โภชนาการน่ารู้” YOU ARE WHAT YOU EAT : กินอย่างไร ได้อย่างนั้น เสนอเรื่อง “อาหารคลีน กับ สิ่งที่ควรทำ และไม่ควรทำ”

ข้อมูลจาก : Skinnymom.com

{gallery}21-11-60{/gallery}

ผู้เขียนข่าว : น.ส.สุภาวดี ส่งทวน ผู้ตรวจทาน : นางจิรภา เพชรประดับ ผู้ตรวจข่าว : นางสายฝน ชื่นค้า