

โรคที่ควรระวังช่วงน้ำท่วม

คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

๑. โรคฉี่หนู สาเหตุ : เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า เลปโตสไปรา (Leptospira sp.) ที่อยู่ในปัสสาวะของสัตว์ เช่น หนู วัว ควาย สุนัข แมว โดยคนจะสามารถรับเชื้อฉี่หนูเข้าไปทางบาดแผล หรือผิวหนังที่แช่น้ำเป็นเวลานานๆ

อาการ : มี ๒ แบบคือ แบบไม่รุนแรงจะมีอาการเหมือนเป็นไข้หวัดธรรมดา เช่น ปวดหัว ตัวร้อน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และแบบรุนแรงที่จะทำให้ตาอักเสบแดง น้ำตาไหล สู้แสงไม่ได้ และเมื่อเชื้อเข้าไปอยู่ในสมองจะทำให้เกิดอาการเพ้อ ไม่รู้สึกตัว และหากติดเชื้อทั่วร่างกายจะทำให้เลือดออกในร่างกายนจนเสียชีวิต

การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค : หลีกเลี่ยงการเดินอยู่ในบริเวณน้ำท่วมขัง อย่าแช่น้ำจนผิวหนังเปื่อย และควรใส่รองเท้าบูททุกครั้งเมื่อเดินลุยน้ำ ส่วนผู้ที่เริ่มมีอาการปวดหัว ตัวร้อน ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

๒. อหิวาตกโรค สาเหตุ : เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า Vibrio cholerae แพร่ระบาดโดยการดื่มน้ำและอาหารที่มีแมลงวันตอมและมีเชื้ออหิวาตกโรคปะปนอยู่ รวมทั้งอาหารสุกๆ ดิบๆ ด้วย

อาการ : ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำวันละหลายครั้ง แต่ไม่เกินวันละ ๑ ลิตร อาจมีปวดท้องหรืออาเจียนได้ ถ้าหากติดเชื้อรุนแรง จะมีอาการท้องเดิน อุจจาระมากลักษณะเป็นน้ำขาวขาว มีกลิ่นเหม็นคาว ไม่มีอาการปวดท้อง ถ้าไม่ได้รับการรักษา จะมีอาการหมดแรง หน้ามืด อาจช็อคถึงเสียชีวิตได้

การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค : รับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก ไม่ควรนำน้ำท่วมมาล้างทำความสะอาดภาชนะ หมั่นล้างมือ รับประทานอาหารตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด

๓. ไข้ไทฟอยด์ สาเหตุ : เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า Salmonella Typhi แพร่ระบาดโดยการดื่มน้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

อาการ : จะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อประมาณ ๑ สัปดาห์ โดยจะมีอาการปวดหัว เบื่ออาหาร มีไข้สูงมาก ท้องร่วง แน่นท้อง สามารถหายได้เองภายใน ๑ เดือน แต่ควรพบแพทย์หลังจากมีอาการ เพราะอาจเสียชีวิตจากภาวะปอดบวม

การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค : ทานอาหารที่สะอาด อยู่ในภาชนะที่สะอาด ล้างมือให้สะอาดก่อนทานทุกครั้ง

๔. โรคไข้เลือดออก สาเหตุ : เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค มักระบาดในฤดูฝน

อาการ : มีไข้สูง เบื่ออาหาร ปวดกล้ามเนื้อ อาจมีผื่นหรือจุดเลือดตามผิวหนัง หากเข้าสู่ภาวะวิกฤตผู้ป่วยจะช็อค มือเท้าเย็น ตัวเย็น ชีพจรเต้นเร็ว อาเจียนมาก ปัสสาวะน้อย ทำให้เข้าสู่ภาวะช็อคได้

การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค : อย่าให้ยุงกัด และอย่าปล่อยให้ภาชนะต่างๆ ภายในบ้านมีน้ำขังนาน เพราะจะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง (ที่มา : <http://health.kapook.com/view๑๗๙๖๑.html>)

