



เชื้อ Escherichia coli (E.coli)

คณะกรรมการป้องกันและ
ควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

E.coli : เป็นเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง อาศัยอยู่ในลำไส้ของคน สัตว์เลื้อยคลาน ส่วนใหญ่เป็นเชื้อไม่ก่อโรค มีประโยชน์ เช่น ช่วยย่อยอาหาร ส่วน E.coli ที่ก่อโรคจะพบได้ทั่วไปตามสิ่งแวดล้อมและในสัตว์ โดยเชื้ออาจปนเปื้อนในอาหาร น้ำดื่ม นานม แบ่งเป็น 5 กลุ่ม ได้แก่

1. Enterotoxigenic E.coli : ETEC ก่อให้เกิดโรคอุจจาระร่วงที่ถ่ายเหลวแบบเป็นน้ำ อาการไม่รุนแรงส่วนใหญ่หายได้เอง พบบ่อยในช่วงฤดูร้อน
2. Enteropathogenic E.coli : EPEC มักก่อโรคในเด็กเล็ก มีอาการถ่ายเหลวเป็นมูก ถ่ายไม่มาก แต่มีอาการเรื้อรังเป็นเดือนๆ
3. Enteroinvasive E.coli : EIEC ก่อโรครุนแรง โดยเชือบุกรุกผนังลำไส้ทำให้เกิดแผล ปวดเกร็งท้องมาก และอาจถ่ายเป็นมูกปนเลือดออกมาได้ แต่พบได้ไม่บ่อย
4. Enteragggregative E.coli : EAEC ก่อให้เกิดอาการที่หลากหลาย อาจถ่ายเป็นน้ำหรือเป็นมูกได้
5. Enterohemorrhagic E.coli : EHEC ก่อโรครุนแรงมากที่สุด โดยเชื้อจะสร้างสารพิษ “ shiga toxin” กระจายเข้าสู่กระแสเลือด ทำลายเม็ดเลือดแดง ทำให้เกิดภาวะช็อคจากเม็ดเลือดแดงแตก เลือดออกง่ายจากเกล็ดเลือดต่ำ และไตวาย ภาวะทั้งสามนี้เรียกว่า “ Hemolytic uremic syndrome ” ซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้

สำหรับเชื้อ E.coli ที่ระบาดอยู่ที่ประเทศเยอรมนี จนทำให้มีผู้เสียชีวิต ได้แก่ กลุ่ม “ EHEC ”

การระบาด : ติดต่อทางการกิน โดยเชื้อจะปนเปื้อนมากับน้ำและอาหาร ในเนื้อสัตว์ที่ปรุงไม่สุก รวมทั้งในผักและผลไม้ต่างๆ

- การป้องกัน**
1. กินอาหารที่ปรุงสุกในขณะที่ยังร้อน
 2. ดื่มน้ำที่สะอาดได้มาตรฐาน
 3. ล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด

ข้อแนะนำ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

ที่มา : X-Ray สุขภาพ. หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับวันอาทิตย์ที่ 5 มิถุนายน พ.ศ. 2554

