

เจลฟ้าแพรวารี

หอผู้ป่วยศัลยกรรมชายสามัญ 20/8 โรงพยาบาลกลาง

มูลเหตุจูงใจ

ภาวะไข้บอถึงความผิดปกติและส่งผลกระทบต่อการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย หากอุณหภูมิกายสูงเกิน 43 องศาเซลเซียส อาจทำให้เสียชีวิตได้ การเช็ดตัวลดไข้จึงเป็นการพยาบาลขั้นพื้นฐานที่มีประสิทธิภาพ แต่ต้องใช้แรงงานและระยะเวลาด้วยภาระงานที่มากขึ้น ความซับซ้อนของผู้ป่วยร่วมกับการขาดแคลนบุคลากรทางการพยาบาล ส่งผลให้การเช็ดตัวลดไข้ไม่สามารถกระทำได้อย่างทั่วถึง จึงมีการใช้แผ่นเจลประคบเย็นห่อผ้าช่วยในการลดไข้ ซึ่งพบว่าความเย็นคงอยู่ได้ในช่วงเวลาสั้น ๆ ต้องเปลี่ยนแผ่นเจลบ่อยครั้ง ผู้ศึกษาจึงมีความคิดจัดทำนวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารีขึ้น

วัตถุประสงค์

เพื่อใช้ลดอุณหภูมิร่างกายในผู้ป่วยที่มีไข้



นวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี

การดำเนินการ

1. จัดหาอุปกรณ์สำหรับจัดทำนวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี ได้แก่
 - แผ่นเจลแช่ยาที่เหลือใช้จากห้องไตเทียม
 - ผ้าห่ออุปกรณ์ทางการแพทย์ปราศจากเชื้อ
 - เครื่องมือวัดอุณหภูมิร่างกาย
2. แช่แผ่นเจลในช่องแช่แข็งให้ได้อุณหภูมิที่ต้องการ
3. ประสานห้องเย็บผ้าในการจัดทำนวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี
4. กำหนดเกณฑ์ผู้ป่วยที่ใช้ในนวัตกรรม
5. ทดลองใช้นวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี
6. วัดอุณหภูมิกายและบันทึกผลการวัดอุณหภูมิกายผู้ป่วยหลังการใช้นวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี 1 ชั่วโมง และ 4 ชั่วโมง



การใช้งานนวัตกรรมเจลฟ้าแพรวารี

ผลลัพธ์

เปรียบเทียบอุณหภูมิของผู้ป่วยก่อนและหลังใช้นวัตกรรม 1 ชั่วโมง พบว่าอุณหภูมิลดลงจาก 38.7° C เป็น 37.16° C

วัดอุณหภูมิ	จำนวนผู้ป่วย (คน)	อุณหภูมิเฉลี่ย (°c)	อุณหภูมิลดลงเฉลี่ย(°c)
ก่อน	20	38.7	1.605
หลัง	20	37.16	

เปรียบเทียบอุณหภูมิของผู้ป่วยก่อนและหลังใช้นวัตกรรม 4 ชั่วโมง พบว่าอุณหภูมิลดลงจาก 38.7° C เป็น 37.45° C

วัดอุณหภูมิ	จำนวนผู้ป่วย (คน)	อุณหภูมิเฉลี่ย (°c)	อุณหภูมิลดลงเฉลี่ย(°c)
ก่อน	20	38.7	1.32
หลัง	20	37.45	

การนำไปใช้ประโยชน์

การใช้ชุดเจลฟ้าแพรวารีสามารถลดอุณหภูมิร่างกายได้ และทำให้นักแลกรมีเวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลด้านอื่น ๆ เพิ่มขึ้น เมื่อเปรียบเทียบผลของอุณหภูมิร่างกายที่ลดลง หลังจากวางชุดเจลฟ้าแพรวารี อุณหภูมิหลังเช็ดตัวไม่แตกต่างกันและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากความเย็น

สรุป

1. เจลฟ้าแพรวารีช่วยลดอุณหภูมิร่างกายได้ดีเทียบเท่าการเช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำธรรมดา
2. ช่วยลดภาระงานของบุคลากรทางการพยาบาล
3. ได้เรียนรู้การจัดการของเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์
4. เป็นการลดขยะ เพิ่มมูลค่าให้แก่ของเหลือใช้