

# การเพิ่มประสิทธิภาพการให้ความรู้มารดาหลังคลอด ที่ไม่ได้รับการเข้าโปรแกรมการสอน

หอผู้ป่วย 20/13 พิเศษ โรงพยาบาลกลาง

## มุลเหตุจูงใจ

โรงพยาบาลกลางมีการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ โดยจัดโปรแกรมการให้ความรู้แก่พ่อแม่ตามนโยบาย  
สำนักงานแพทย์มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 ทางหอผู้ป่วย 13 พิเศษ ซึ่งรับมารดาหลังคลอด พบว่ามารดาหลังคลอด  
หลายรายไม่ได้เข้าโปรแกรมข้างต้น เนื่องจากฝากครรภ์ที่คลินิกไม่สะดวกในการมาเข้าโปรแกรมโดยเฉพาะกลุ่ม  
มารดาที่เป็นแรงงานต่างด้าว จากการประเมินความรู้มารดาในกลุ่มดังกล่าวพบว่า ขาดความรู้ในการปฏิบัติตัว  
หลังคลอดและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ร้อยละ 76 และ 70 ตามลำดับ

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ไม่ได้เข้าโปรแกรมการสอน มีความรู้ในการปฏิบัติตัวหลังคลอด
2. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ไม่ได้เข้าโปรแกรมการสอน สามารถปฏิบัติตัวหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ไม่ได้เข้าโปรแกรมการสอน มีความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ไม่ได้เข้าโปรแกรมการสอน มีความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ได้อย่างถูกต้อง

## การดำเนินการ

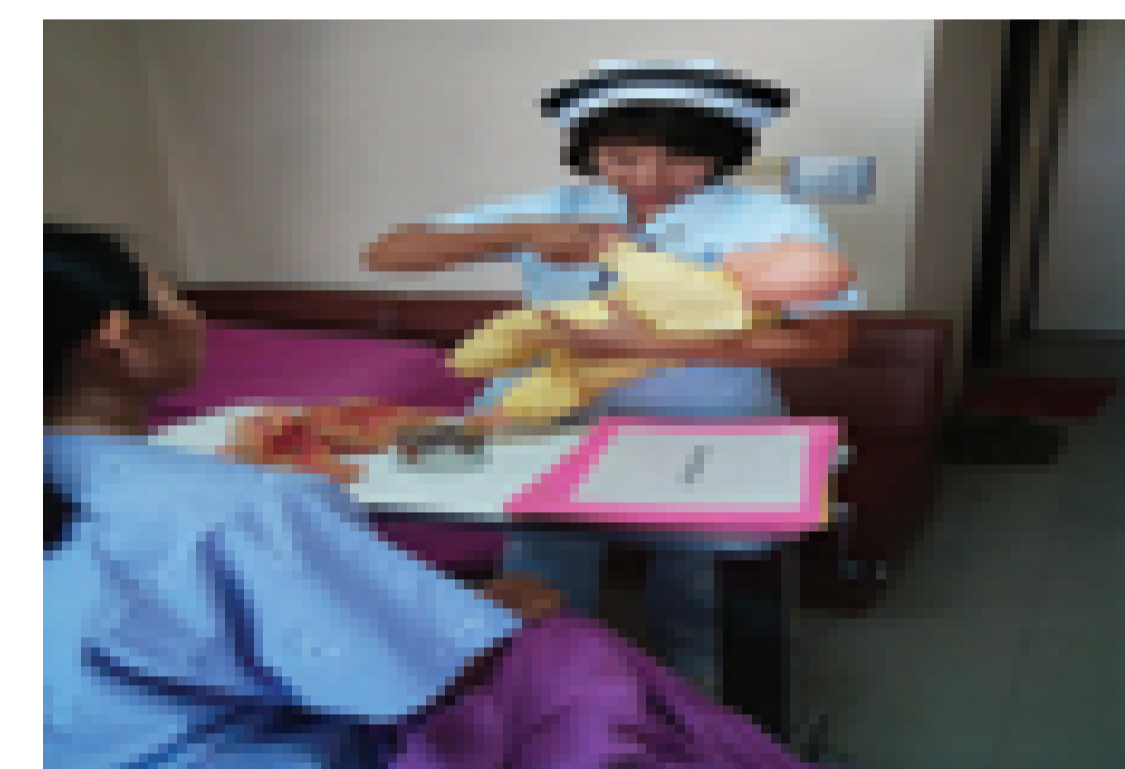
1. จัดทำโปรแกรมการสอน คู่มือการสอน แผ่นพลิก แผ่นพับ โมเดลเต้านม และตุ๊กตา
2. จัดทำแบบประเมินความรู้และแบบสังเกตพฤติกรรมมารดา
3. ประชุมบุคลากรในหน่วยงานเพื่อทำความเข้าใจและร่วมมือในการดำเนินกิจกรรม
4. ให้มารดาหลังคลอดทำ Pre-test
5. ดำเนินการให้ความรู้ตามโปรแกรมการสอน การสาธิต ฝึกปฏิบัติ
6. ให้มารดาหลังคลอดทำ Post-test และสังเกตพฤติกรรมขณะฝึกปฏิบัติ
7. สรุปและประเมินผล



ประชุมบุคลากร

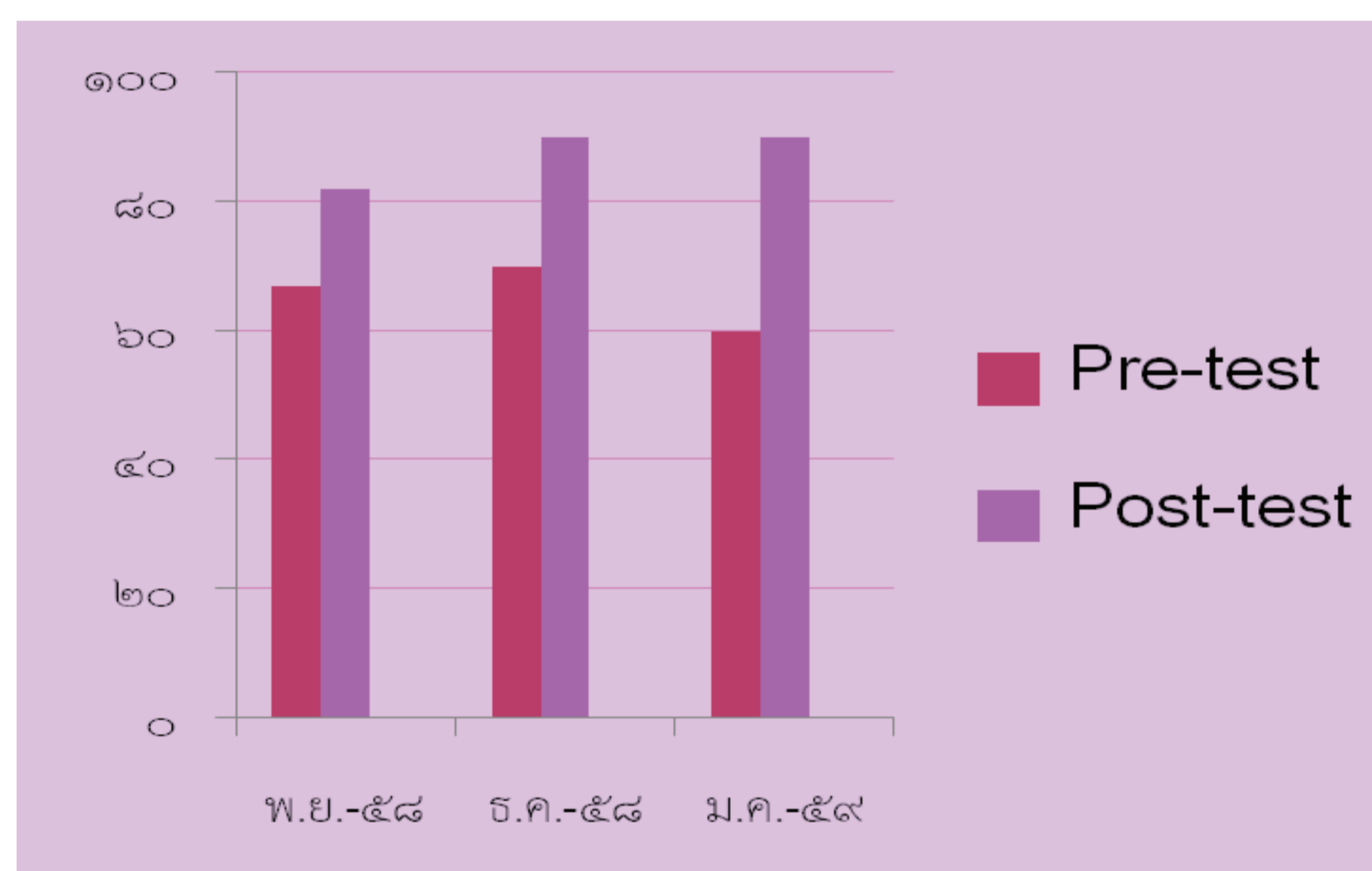


ให้ความรู้

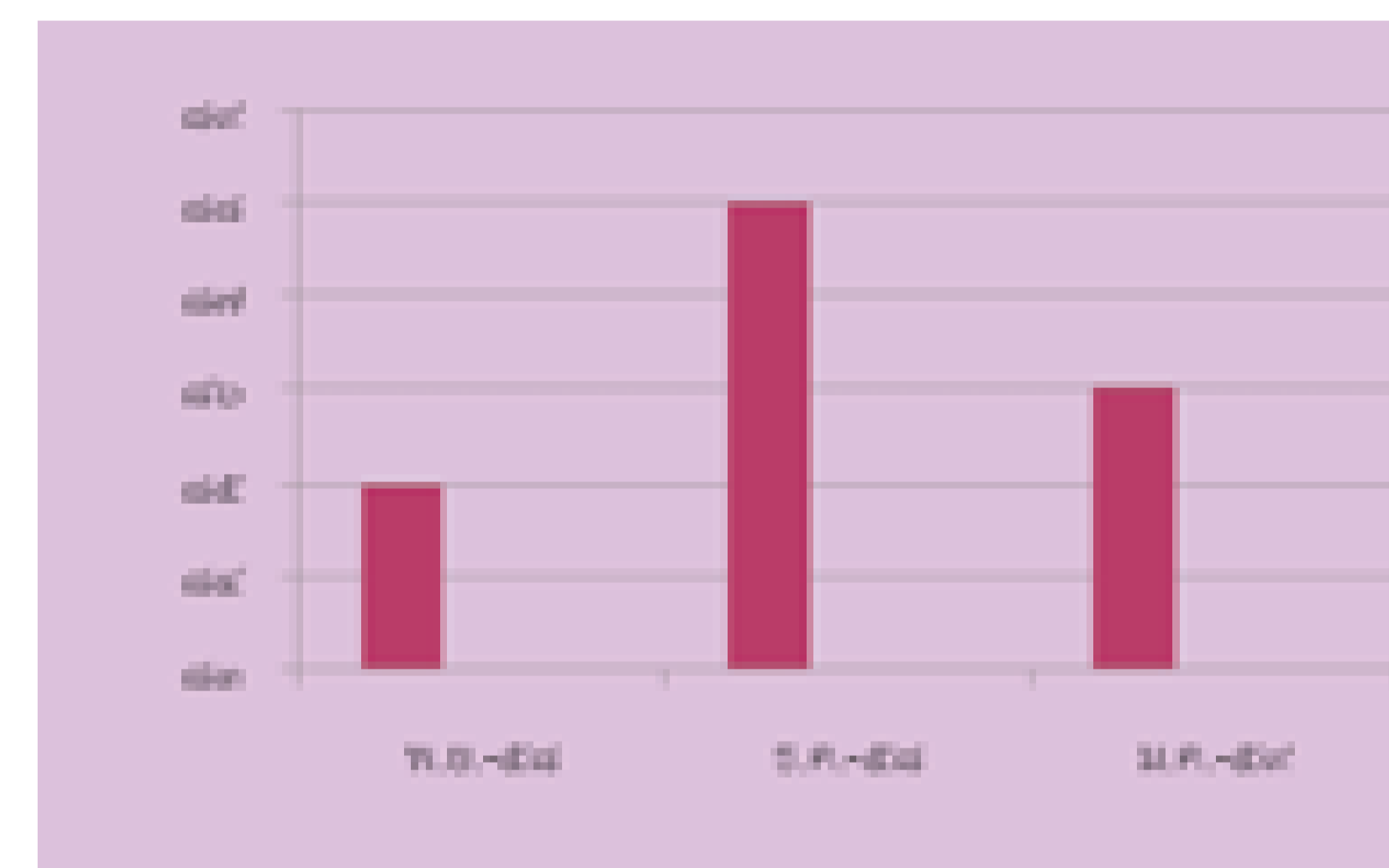


การสาธิต

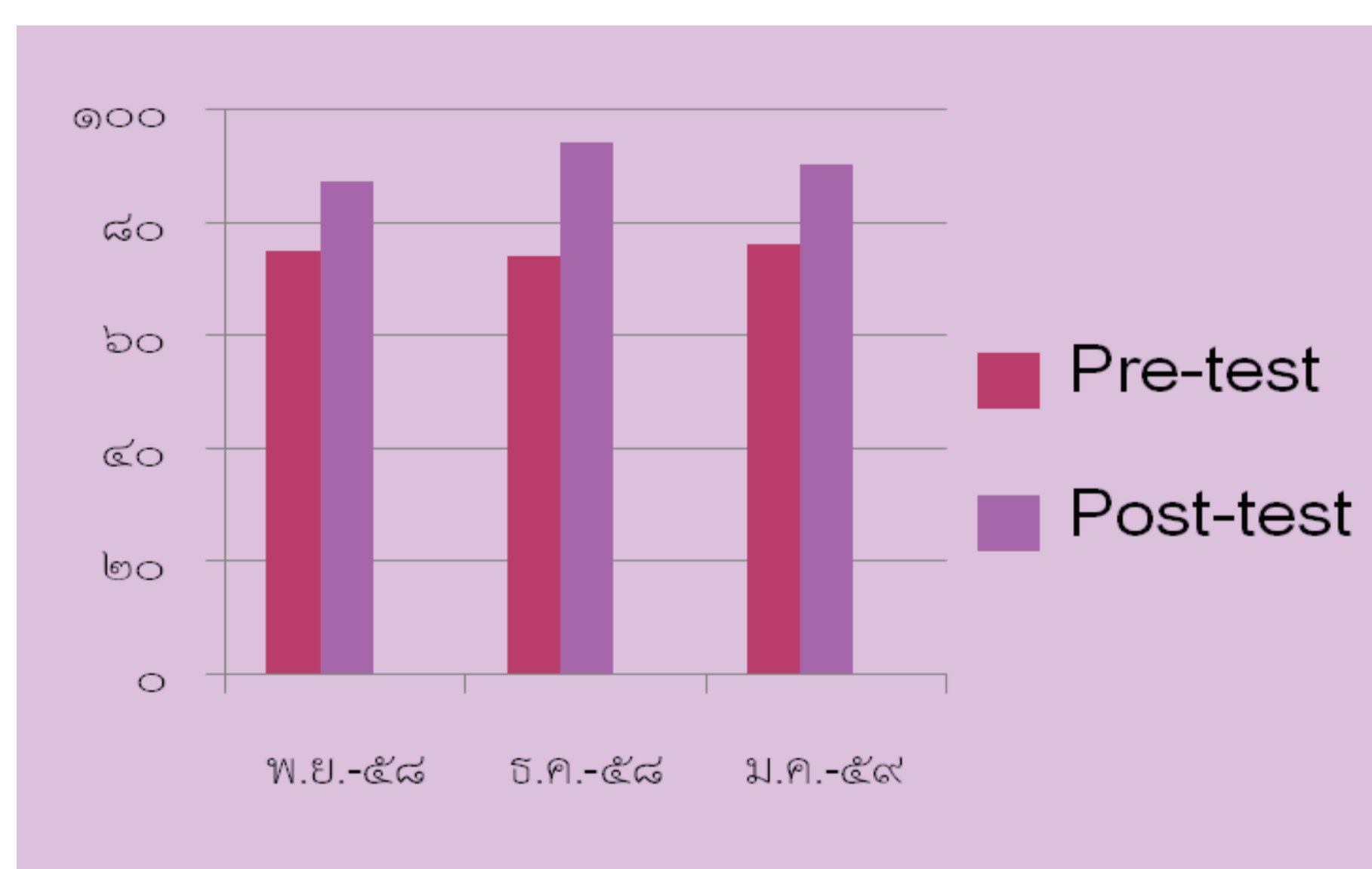
## ผลลัพธ์



มารดาหลังคลอดมีความรู้ในการปฏิบัติตัวเพิ่มขึ้น



ความสามารถปฏิบัติตัวหลังคลอด



มารดาหลังคลอดมีความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น



ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

## การนำไปใช้ประโยชน์

การกำหนดให้พยาบาลในหอผู้ป่วยปฏิบัติตามขั้นตอนให้ความรู้ตามโปรแกรมสาธิตฝึกปฏิบัติกับ  
หญิงหลังคลอดที่ไม่ได้รับโปรแกรมการสอนและให้มีการประเมินผลจากการใช้แบบวัดความรู้ แบบสังเกต  
เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน โดยมีหัวหน้าหอผู้ป่วยคอยกำกับติดตาม จะ  
ทำให้เกิดการเพิ่มประสิทธิผลในการดูแลหญิงหลังคลอด

## สรุป

การให้ความรู้ การสาธิต และการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง จะช่วยให้เกิดการยอมรับบทบาท มีความตั้งใจ  
ในการดูแล ซึ่งการพยาบาลระบบสนับสนุนนี้เป็นระบบที่พยาบาลจะเป็นผู้ให้การช่วยเหลือส่งเสริมให้เกิด  
การเรียนรู้ได้เร็วขึ้น เป็นการเพิ่มประสิทธิผลต่อผู้รับบริการ