

ลูกอ้มท้อง เพื่อนพ้องสบายใจ

หน่วยงานหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลกลาง

มูลเหตุจูงใจ

หออภิบาลทารกแรกเกิดมุ่งมั่นให้บริการแก่มารดาและทารกตามโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว โดยการส่งเสริมให้มารดาได้เลี้ยงทารกด้วยนมมารดาเพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน ซึ่งมารดาส่วนมากสามารถให้นมทารกได้ แต่เมื่อทารกอายุครบ 6 เดือน มารดาส่วนใหญ่มักต้องกลับไปทำงานต่อหลังจากคลอดได้ 3 เดือน ทำให้บางรายอาจต้องให้นมผสมแก่ทารก เพราะไม่สะดวกในการบีบเก็บน้ำนมในที่ทำงาน รวมทั้งถ้าติดภารกิจจากงานที่ทำจะไม่สามารถปลีกดนมเพื่อบีบเก็บน้ำนมได้ หรืออาจเกิดมีปัญหากับเพื่อนร่วมงานเมื่อต้องหยุดทำงานเป็นระยะ ทำให้มารดาเกิดความเครียดและไม่ได้บีบนมตามเวลาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้น้ำนมไม่เพียงพอต่อความต้องการของทารก มารดาต้องจ่ายเงินเพิ่มขึ้นเป็นค่านมผสม และทารกบางรายเกิดการแพ้โปรตีนในนมวัวและทำให้มารดาต้องจ่ายเงินเพิ่มขึ้นเป็นค่านมผสม เพื่อลดปัญหาดังกล่าวจึงคิดนวัตกรรมเพื่อให้มารดาสามารถบีบเก็บน้ำนมได้ในขณะทำงานโดยไม่ต้องเปิดเผยร่างกาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มารดาสามารถบีบเก็บน้ำนมได้เพียงพอในขณะทำงานได้

การดำเนินการ

1. เตรียมอุปกรณ์โดยการจัดหา
 - เครื่องปั๊มนมแบบพกพา
 - ผ้า
 - อุปกรณ์ตัดเย็บ
2. ประดิษฐ์ โดยการตัดเย็บเสื้อผ้าที่มีรูปแบบที่เหมาะสมกับการใช้เครื่องปั๊มนม
3. นำมาทดลองใช้
4. ปรับปรุง พบว่ามีปัญหาจากการใช้งานเนื่องจากชุดที่ใส่ขาดความสวยงาม จึงออกแบบเสื้อคลุมเพิ่มเพื่อให้สวยงามขึ้น



ผลลัพธ์

1. มารดาสามารถบีบเก็บน้ำนมในขณะทำงานได้ โดยมารดามีน้ำนมเพียงพอต่อความต้องการของทารก โดยบีบได้ประมาณ 180-240 c.c. หรือ 6-8 oz/ครั้ง
2. มารดาสามารถเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงปัจจุบัน (1 ขวบ 5 เดือน)
3. ลดการซื้อนมผงประมาณ 12 กระป๋อง/เดือน คิดเป็นเงิน 4,464 บาท/เดือน (ราคานมผงกระป๋องละ 372 บาท)

การนำไปใช้ประโยชน์

สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้กับมารดาหลังคลอด ทำให้สามารถบีบเก็บน้ำนมในขณะทำงานและมีน้ำนมเพียงพอต่อความต้องการของทารก

สรุป

ความมุ่งมั่นในการให้การดูแลมารดาและทารกอย่างมีประสิทธิภาพ ความใส่ใจในความรู้สึกและคุณค่าของบุคลากร ทำให้หน่วยงานมองเห็นรายละเอียดและแนวทางในการปรับหรือสร้างสิ่งที่น่าสนใจให้เป็นประโยชน์แก่การทำงานได้ โดยการปรับเพียงเล็กน้อยนั้นทำให้เป็นผลดีกับทั้งหน่วยงาน บุคลากรและครอบครัวทำให้เป็นสถานที่ทำงานที่มีความสุขตามเข็มมุ่งของโรงพยาบาลอย่างแท้จริง

Klang
Hospital



โรงพยาบาลกลาง
สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
Bangkok Metropolitan Administration
GENERAL HOSPITAL