

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

-ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ/นามสกุล นาง วาศินีนาถ อมรศักดิ์

อายุ ๔๐ ปี การศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยคริสเตียน

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายชั้น๑๑

ฝ่ายการพยาบาล สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลกลาง

๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร ประชุมวิชาการ โรงแรมเอเชียเรื่อง วิธีการดูแลสุขภาพหลอดเลือด ระหว่างวันที่

๒๒-๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๘

๑.๔ งบประมาณกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๕๘ โรงพยาบาลกลาง จำนวน ๒๕๐๐ บาท/คน

๑.๖ สถานที่ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

๑.๗ รวมระยะเวลาการรับทุน ๒วัน ระหว่าง วันที่ ๒๒-๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐-๑๖.๐๐น.

๑.๘ ภายใต้โครงการประชุมวิชาการวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย จังหวัดกรุงเทพมหานคร

๑.๙ คุณวุฒิ/วุฒิบัตรที่ได้รับ ใบเกียรติบัตรที่ได้เข้าประชุมวิชาการพยาบาลประจำปี ๒๕๕๘

เรื่อง วิธีการดูแลสุขภาพหลอดเลือด

-ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

- เกิดความรู้ใหม่ๆที่กว้างขวางขึ้น สามารถนำความรู้เข้าไปใช้ในหน่วยงานได้
- เกิดแนวคิดเพื่อไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

โรคหลอดเลือด กำลังเป็นปัญหาและเป็นสาเหตุที่สำคัญของประชาชนนอกจากจะทำให้เกิดการสูญเสียต่อชีวิตแล้วยังก่อให้เกิดความเสียหายทางด้านทรัพย์สินที่จะต้องนำมาใช้จ่ายเป็นค่ารักษาพยาบาลโดยเฉพาะการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจจัดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ผลการศึกษาผู้ป่วยจำนวนมากพบว่าปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญและมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนมากได้แก่ ความดันเลือดสูง ไขมัน การสูบบุหรี่ การไม่ออกกำลังกายและซึ่งเป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตและพฤติกรรม ส่งผลให้เกิดปัญหามาตรการหลักในการควบคุมโรคไม่ให้เกิดขึ้น ดังนั้นการป้องกันและการส่งเสริมสุขภาพของหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

ปัจจัยที่เป็นสาเหตุระดับต้นๆทั้งในด้านการสร้างและปรับปรุงนโยบาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลโดยเฉพาะตนที่มีต่อผลกระทบต่อสุขภาพและวิถีชีวิตประชาชนให้ดีขึ้น ในด้านการพัฒนารูปแบบการบริการผู้ป่วยทั้งการตรวจพบเบื้องต้นและการให้ความรู้ในการปฏิบัติที่ถูกต้องทั้งในระดับประชาชนและกลุ่มเสี่ยงพยาบาลจึงต้องมีความรู้ในการคัดกรองเพื่อพบแต่เนิ่น การประเมินความเสี่ยงระดับบุคคลและการกำหนดแนวทางในการดูแลรักษาซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรค

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

ต่อตนเอง เกิดความรู้ใหม่ๆที่กว้างขวางขึ้น

ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงานเช่น สามารถให้คำแนะนำการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานได้อย่างถูก

-ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ควรมีการจัดฝึกอบรมวิชาการทุกๆปีเพื่อนำความรู้ไปพัฒนาองค์กร

ลงชื่อ วรวิทย์ อมรศักดิ์ ผู้รายงาน

นางวาสนีนารถ อมรศักดิ์)

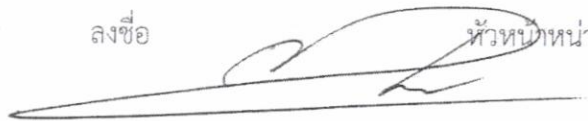
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

-ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การฝึกอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ ความเข้าใจให้กับบุคลากร เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติงานและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อหน่วยงานและโรงพยาบาล เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ

หัวหน้าหน่วยงานราชการ



(นายชววิทย์ ประดิษฐ์บาทุกา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง