

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาวปราณี ธีรทอง
อายุ ๕๒ ปี การศึกษาปริญญาโท
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การบริหารการพยาบาล

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)

มีหน้าที่ในการให้การปรึกษาและการพยาบาลมารดาที่มีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์และหลังคลอด ตลอดจนการดูแลเด็กฝากเลี้ยงให้ได้รับนมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยอย่างน้อย ๑ ปี ส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการสมวัยทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจและอารมณ์ ด้านสติปัญญา ด้านสังคมและศีลธรรม ตั้งแต่อายุ ๓ เดือนถึง ๓ ปี เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโต และมีพัฒนาการได้เต็มศักยภาพโดยมีการจัดกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการเด็กทั้ง ส่งเสริมสายสัมพันธ์แม่-ลูก ให้เป็นโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว เพื่อให้แม่-ลูกมีสุขภาพดีและปลอดภัยอย่างมีคุณภาพและได้มาตรฐาน

๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร โครงการอบรมพี่เลี้ยงเด็ก รุ่นที่ ๒๔ (ภาคทฤษฎี - ปฏิบัติ)
สาขา ไม่มี

เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

แหล่งที่ให้ทุน โรงพยาบาลกลาง

งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล

จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

ระหว่างวันที่ ๒๗ เมษายน - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๘

สถานที่ ศูนย์รับเลี้ยงเด็กและพัฒนาเด็กศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

รวมระยะเวลาการรับทุน วันที่ ๒๗ เมษายน - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๘

ภายใต้โครงการ ไม่มี

ของหน่วยงาน ศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่แม่ทนม. และคลินิกนมแม่

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาคุณภาพพี่เลี้ยงเด็กให้มีความรู้ ความสามารถในการดูแลเด็กได้
อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

เด็กเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นอนาคตของประเทศ การพัฒนาคุณภาพพี่เลี้ยงเด็กควรมี
การให้ความรู้และทักษะพื้นฐานและฝึกปฏิบัติการดูแลเด็กตั้งแต่แรกเกิด-วัยก่อนเข้าเรียน การ
ดูแลสุขภาพและสุขอนามัยในเด็กตั้งแต่การล้างมือถูกวิธีตามหลักป้องกันการติดเชื้อด้วยสบู่และ
น้ำยาฆ่าเชื้อให้สะอาด การวัดสัญญาณชีพและการทำความสะอาดปรอท การเช็ดตัวลดไข้ การ
อาบน้ำเด็ก การคำนวณนม การเตรียมนมและการป้อนนม การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การดูแล
สุขภาพเด็ก เช่น การรับภูมิคุ้มกันโรค การเตรียมอาหารเสริมทางโภชนาการเด็กตามวัย การ
ประเมินการเจริญเติบโต โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะเด็ก การประเมินพัฒนาการ
เด็กทั้ง ๔ ด้าน ด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม การกระตุ้นพัฒนาการเด็ก เช่นด้าน
กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก การดูแลเด็กเล็กและการสื่อสารสัญญาณของทารก การเล่า
นิทานเพื่อเสริมพัฒนาการด้านภาษา การฝึกช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวัน การจัดหาและฝึก
ประดิษฐ์ของเล่นให้เหมาะสมกับเด็กแต่ละวัยโดยเน้นความปลอดภัย มีประโยชน์ ประหยัด และ
มีประสิทธิภาพ รวมทั้งวิธีการทำความสะอาดอุปกรณ์ของเล่น การจัดสิ่งแวดล้อมและอุปกรณ์ใน
การดูแลเด็ก การปรับพฤติกรรมเด็กให้เหมาะสมกับเด็กแต่ละวัย ตลอดจนทักษะการให้รางวัล
และการลงโทษเด็กให้เหมาะสมกับพฤติกรรม นอกจากนี้ยังเสริมความรู้เรื่องกฎหมายและการจัดตั้ง
สถานประกอบการการดูแลเด็กที่ถูกระเบียบและมีมาตรฐาน. ดังนั้นการจะทำให้คุณภาพพี่เลี้ยง
เด็กในการดูแลเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพจึงต้องมีการจัดการอบรมความรู้ ความสามารถ
ดังกล่าวเป็นเบื้องต้น

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง เพิ่มทักษะในการเลี้ยงดูเด็ก ตลอดจนเป็นที่ปรึกษาและนิเทศงานเกี่ยวกับการกระตุ้นพัฒนาการเด็ก ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาแก่พี่เลี้ยง
เด็กให้มีความรู้ ความสามารถในการดูแลเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งเป็นที่
ปรึกษาเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้แก่บิดามารดา เพื่อให้มีความรู้ความ
เข้าใจถึงพฤติกรรม และความต้องการของเด็กตามพัฒนาการที่กำลังจะเกิดขึ้นได้
ถูกต้องและเหมาะสม
- ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้ที่ได้มาพัฒนางานบริการในการเลี้ยงดูเด็กให้มี
มาตรฐานและคุณภาพโดยจัดสิ่งแวดล้อมและอุปกรณ์ในการดูแลเด็กให้เหมาะสม

กับเด็กแต่ละวัยส่งเสริมให้เด็ก มีพัฒนาการสมวัยทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจและ
อารมณ์ ด้านสติปัญญา ด้านสังคม

อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค

หากไม่ได้รับการอนุมัติงบประมาณและเวลาในการอบรมจะไม่สามารถดำเนินการเข้ารับ
ฝึกอบรมพี่เลี้ยงเด็ก รุ่นที่ ๒๔ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดลได้

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

พี่เลี้ยงเด็กทุกคนควรได้รับการอบรมจากโครงการฝึกอบรมพี่เลี้ยงเด็กคณะแพทยศาสตร์ศิริ
ราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดลเนื่องจากมีการจัดการองค์ความรู้อย่างเป็นระบบและครอบคลุม
ความรู้ ความสามารถในการดูแลด้านสุขภาพและพัฒนาการของเด็ก

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นางสาวปราณี ธีรทอง)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้และทักษะในงานให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ



หัวหน้าส่วนราชการ

(นายชวितย์ ประดิษฐ์บาทูทา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง