

รายงานการศึกษา ฝึกรอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล ๑.นางสาวรัตติกาล ผาคำ
อายุ ๓๑ ปี การศึกษา ปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ไม่มี
๒.นางสาวคุณภักดิ์ จันทร์ดาวัง
อายุ ๒๗ ปี การศึกษา ปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ไม่มี
๒.นางสาวรวรรณมาลา พูนมาลา
อายุ ๒๑ ปี การศึกษา ปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ไม่มี

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) รับผิดชอบโดยตรงในการดูแลผู้ป่วยด้านอายุรกรรม และ
ศัลยกรรม

๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
สาขา _____
เพื่อ ศึกษา ฝึกรอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน งบประมาณโรงพยาบาลกลาง
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๙,๐๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๘
สถานที่ ห้องบรรยาย ๒๐๑ อาคารศรีสุวรินทร์ ชั้น ๒ โรงพยาบาลศิริราช
รวมระยะเวลาการรับทุน _____
ภายใต้โครงการ _____
ของหน่วยงาน _____
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ _____

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกรอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

- ๒.๑ วัตถุประสงค์ _____
๑. มีความรู้ความเข้าใจ ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง _____
๒. สามารถประเมินอาการ วิเคราะห์ให้การดูแลผู้ป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและความพิการ _____

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) โรคหลอดเลือดสมอง เป็นโรคที่พบบ่อย และเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย เนื่องจากมีอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้นทุกปี และเป็นสาเหตุของความพิการ ทำให้เกิดความบกพร่องในการทำหน้าที่ด้านต่างๆของร่างกาย เป็นผลให้มีผลกระทบต่อความช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน จึงต้องอาศัยความช่วยเหลือจากผู้อื่นในการทำกิจวัตรประจำวันตลอดชีวิต ทำให้เป็นภาระต่อครอบครัวและสังคม อย่างไรก็ตามถ้าผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องและรวดเร็วตั้งแต่แรกเริ่มจะสามารถลดอัตราการตายหรือความพิการลงได้มาก และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในครอบครัวและสังคมได้

โรคหลอดเลือดสมองหรือ CEREBROVASCULAR DISEASE หรือ STROKE เป็นกลุ่มอาการทางคลินิกที่เกิดจากความผิดปกติของการไหลเวียนเลือดที่ไปเลี้ยงสมองหรือมีเลือดออกในโพรงกะโหลกศีรษะ อาการของโรคมักเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วจนและยาวนานเกิน ๒๔ ชั่วโมง ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยง ทั้งที่แก้ไขได้ และไม่สามารแก้ไขได้ โรคหลอดเลือดสมองสามารถแบ่งพยาธิสภาพได้เป็น ๒ ชนิด ได้แก่ หลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน (ISCHEMIC STROKE) และหลอดเลือดสมองแตก (hemorrhage) ซึ่งอาการของโรค มีดังต่อไปนี้ แขนขาอ่อนแรงข้างใดข้างหนึ่ง ปากเบี้ยวพูดไม่ชัด พูดไม่ได้ หนึ่งตาตก เดินเซ เวียนศีรษะ ตามองเห็นภาพซ้อน หรือมีคลื่นไส้ อาเจียน หรือมีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรงทันที ถ้ามีอาการดังกล่าวควรมารับการรักษาที่โรงพยาบาลทันที ซึ่งแพทย์จะทำการวินิจฉัยโดยการซักประวัติ ตรวจร่างกาย การตรวจรังสีวินิจฉัย CT scan, MRI, U/S Carotid, TCD, CXR และให้การรักษาตามขั้นตอนต่อไป

การพยาบาลผู้ป่วย Stroke ต้องดูแลในเรื่องต่อไปนี้

- Basic life support การดูแลให้รอดปลอดภัย มีการประเมิน Vital signs, neuro signs โดยใช้เครื่องมือ GCS, NIHSS และต้องควบคุมความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง สามารถ Early detection โดยใช้เครื่องมือ Modified early warning signs ได้ สามารถดูแลผู้ป่วยที่ใส่สายระบายน้ำหล่อสมองออกจากโพรงกะโหลกศีรษะได้อย่างปลอดภัย
- การป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆเช่น การติดเชื้อในระบบต่างๆ การเกิดแผลกดทับ ข้อติด ไหล่หลุด พลัดตก หกล้ม การสำลักอาหาร ต้องมีการประเมินการกลืนโดยวิธี (TOR-BSST)
- การฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ การทำกายภาพบำบัด
- การดูแลต่อเนื่องในเรื่องต่างๆเช่น การนัด Follow up การเยี่ยมบ้าน หน่วยการพยาบาลต่อเนื่อง การทำวอยภาพบำบัด

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง มีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับประสบการณ์ ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น สามารถให้การพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ต่อหน่วยงาน นำความรู้ที่ได้มาแนะนำ และเผยแพร่ความรู้ไปสู่บุคลากรอื่นเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วย
- อื่น ๆ (ระบุ) มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสร้างเครือข่ายในวิชาชีพด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในหน่วยงานยังไม่มีแนวทางในการดูแลที่ชัดเจน และยังขาดผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านในการรักษาโรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

หัวข้อการอบรมเป็นหัวข้อที่มีประโยชน์มาก สามารถนำมาใช้งานได้จริงในกรณีดูแลผู้ป่วยและการดูแล
รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองควรมีระบบการรักษาและการติดตามการรักษาที่ชัดเจน เนื่องจากหากมีการ
ประเมินและรักษาอย่างถูกต้องในระยะเริ่มต้น มีการฟื้นฟูร่างกายที่ถูกต้องจะลดภาวะความพิการทางร่างกาย
อย่างมาก และผู้ป่วยยังสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวรัตติกาล ผาคำ....)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวศุภณภรณ์ จันดาหัวดง..)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวรางคณา พูนมาลา..)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ ความเข้าใจให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
ได้จริง และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทั้งนี้เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร
เป็นอย่างยิ่ง

ลงชื่อ

หัวหน้าส่วนราชการ

(นายชวริทย์ ประดิษฐ์บาทุกา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง