

รายงานการศึกษา ผีก่อบรม ประชุม ตูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ/นามสกุล นางสาวสุชาดา ตรีสิงหวงศ์ อายุ ๓๘ ปี

การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต ประกาศนียบัตรการพยาบาลวิสัญญี

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลวิสัญญี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑.๒ ชื่อ/นามสกุล นางสาวสุมาลี สัจ้อย อายุ ๓๗ ปี

การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต ประกาศนียบัตรการพยาบาลวิสัญญี

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลวิสัญญี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑.๓ ชื่อ/นามสกุล นางสาวสุจิตรา แมนสืบชาติ อายุ ๔๐ ปี

การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต ประกาศนียบัตรการพยาบาลวิสัญญี

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลวิสัญญี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑.๔ ชื่อ/นามสกุล นางสาววรรณา เพราะแก้ว อายุ ๓๕ ปี

การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต ประกาศนียบัตรการพยาบาลวิสัญญี

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลวิสัญญี

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ ให้การระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย เผื่อระงับผู้ป่วยระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน

ในผู้ป่วยที่มาผ่าตัด รวมถึงให้การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดในห้องพักฟื้น

๑.๕ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การประชุมวิชาการเรื่อง “วิสัยทัศน์พยาบาลกับงานสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน”

สาขา การพยาบาลวิสัญญี เพื่อศึกษา

แหล่งที่ให้ทุน โรงพยาบาลกลาง งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลกลาง

จำนวน ๒,๓๐๐ บาท/ทุน รวม ๙,๒๐๐ บาท

ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๘ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

รวมระยะเวลา ๒ วัน จัดโดยสำนักการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับชมรม

วิสัญญีพยาบาล แห่งประเทศไทย

คุณวุฒิ/วุฒิบัตรที่ได้รับ ใบรับรองการผ่านเข้าร่วมประชุมวิชาการวิสัญญีพยาบาลประจำปี ๒๕๕๘

เลขรหัสหลักสูตร ๑-๐๑-๐๐๓-๐๐๐๐-๕๐๖๐

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

๒.๑ วัตถุประสงค์

๒.๑.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนของวิสัญญีพยาบาล

๒.๑.๒ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนางานการพยาบาลวิสัญญีในเครือข่ายบริการสุขภาพ

๒.๑.๓ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ และสมรรถนะของวิสัญญีพยาบาลให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

การอบรมเป็นลักษณะบรรยาย ร่วมกับการอภิปรายซักถาม รายละเอียดดังนี้

วันที่ ๑ การบรรยายงานสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน และพยาบาลวิสัญญีกับการสร้างเสริมสุขภาพ โดย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข และผู้อำนวยการสำนักการพยาบาล เน้นในเรื่องให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน เชิงรุก เพื่อผลแก่ประชาชนได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพจากวิสัญญีพยาบาล

พยาบาลวิสัญญีกับการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการให้บริการวิสัญญีตั้งแต่ระยะก่อน ระหว่าง และหลัง ให้บริการทางวิสัญญี รวมถึงการประสานงานกับทีมผู้ให้บริการที่มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยมี core value คือ customer focus และ patient safety ภายใต้มาตรฐานการบริการ ๕ ส่วน ได้แก่ ลักษณะสำคัญของงานบริการ มาตรฐานการ บริหารงานบริการพยาบาลวิสัญญี มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลวิสัญญี และเกณฑ์ชี้วัดคุณภาพการบริการวิสัญญี

บทบาทเชิงรุกของพยาบาลวิสัญญี ในการสร้างเสริมสุขภาพที่สามารถทำได้ทั้ง ๒ ระยะ

๑) ระยะก่อนการบริการด้านวิสัญญี (สร้างนำซ่อม) การเตรียมความพร้อมผู้ป่วยจะผ่าตัดล่วงหน้า ก่อนนอนโรงพยาบาล ได้ข้อมูล คำแนะนำ ทดลอง ฝึกปฏิบัติ รับรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยง

๒) ระยะหลังบริการด้านวิสัญญี (ซ่อมแล้วสร้าง) ติดตามเยี่ยมดูอาการ ภาวะแทรกซ้อน ให้คำแนะนำ ฝึกปฏิบัติตัว early ambulate การสร้างสุขภาพ

ยกตัวอย่างงานที่มีผลสัมฤทธิ์ คลินิกศัลยกรรมหัวใจเมื่อใกล้วิสัญญี ของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ที่สามารถสร้างเสริมสุขภาพได้อย่างยั่งยืน เกิดเป็นคลินิกวิสัญญีที่ให้บริการเตรียมผู้ป่วยก่อนมารับการ ระวังความรู้สึก จะได้รับรางวัล R๒R ดีเด่น ระดับตติยภูมิ และเป็นหนึ่งในผลงานคัดเลือกส่งประกวด Untainted Nation Public Service Award ๒๐๑๔

ระบบ Same Day Surgery เป็นการให้บริการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (Ambulatory anesthesia) โดยใช้เทคนิคการระงับความรู้สึกที่ทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว มีผลข้างเคียงน้อย สามารถกลับบ้านได้ในวันนั้น ซึ่งมาตรฐาน การดูแลผู้ป่วยต้องมีทั้งก่อน ระหว่าง และหลังผ่าตัด ซึ่งข้อดี คือสามารถลดต้นทุน ลดการนอนโรงพยาบาล โดยที่ มาตรฐานการบริการไม่ต่ำลง ซึ่งจากการดำเนินงานของโรงพยาบาลโสธร ที่ทำโครงการนำร่อง พบข้อจำกัดการ พัฒนาระบบการให้บริการ Same Day Surgery ไม่มีแรงจูงใจสำหรับผู้บริหาร ไม่มีการสนับสนุนเชิงนโยบาย ความ ร่วมมือในการพัฒนาจึงเกิดปัญหา จากข้อจำกัดจึงเกิดการเปลี่ยนแปลง ด้านความปลอดภัยเมื่อจำหน่ายมีการใช้ระบบ ติดตามโดยใช้เครือข่ายโทรศัพท์เคลื่อนที่ เครือข่ายการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน ๑๖๙๙ ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์ ด้านการสนับสนุนภายในองค์กร ร่วมมือกันในทีมสหสาขาวิชาชีพ กำหนดผังการให้บริการ และแนวทางปฏิบัติที่ ชัดเจน และมีการชดเชยค่าบริการทางการแพทย์ ปรับเป็นระบบเบิกจ่ายด้วย DRG version๕ ซึ่งกลุ่มโรคที่ LOS ไม่ เกิน๓ มีผลกระทบจากการถูก adjust RW ด้วยวันนอนที่เป็น ๐ น้อยมาก เป็นโครงการพิเศษของสำนักงาน หลักประกันสุขภาพเขต ๑๐

การบรรยายเรื่อง ดมยาอย่างไรปลอดภัยจากการฟุ้งร้อง เป็นการบรรยาย ประกอบการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ เน้นเรื่องหน้าที่ความรับผิดชอบของวิสัญญี ข้อกำหนด บทลงโทษทางกฎหมาย ในหลายกรณีศึกษา เช่น การฟุ้งร้องจากการทำงาน กรณีการใช้หนังสือ living will กับบทบาทของพยาบาล

วันที่ ๒ เป็นการนำเสนอผลงานวิชาการด้านการพยาบาลวิสัญญี วิจัยและนวัตกรรม และการนำเสนอ ผลการวิจัย Poster Presentation

การบรรยายโครงสร้างกับความก้าวหน้าของวิสัญญีพยาบาล จากสำนักการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง ได้รับความรู้ความเข้าใจ และเพิ่มพูนทักษะรวมถึงสมรรถนะในการพัฒนาตนเอง และ ทำหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้ที่ได้มาบูรณาการส่งเสริมสุขภาพในงานบริการวิสัญญี ได้อย่างมี ประสิทธิภาพ

๒.๓.๓ ต่อผู้รับบริการ ประชาชนได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพจากวิสัญญีพยาบาล

### ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค

เป็นการอบรมในวันหยุดราชการ ผู้อบรมต้องใช้เวลาส่วนตัวในการไปอบรม แต่ไม่สามารถขอรถรับส่งได้ ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

### ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

๔.๑ งานระงับความรู้สึกเป็นงานที่ต้องใช้ทักษะ ความรู้ความชำนาญเฉพาะ และเป็นงานที่ต้องให้การดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด เพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่อาจส่งผลถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย สิ่งสำคัญคือการพัฒนาบุคลากรทางวิสัญญี วิสัญญีพยาบาลถือเป็นบุคลากรที่ต้องมีหน้าที่ให้การระงับความรู้สึก และดูแลผู้ป่วยโดยตรง ร่วมกับวิสัญญีแพทย์ จึงเป็นเหตุผลที่โรงพยาบาลควรสนับสนุน ส่งเสริมให้มีการพัฒนาความรู้ ทักษะในงาน และวิทยาการที่ทันสมัยอยู่เสมอ

๔.๒ ควรสนับสนุนให้มีการศึกษาดูงานวิสัญญีโรงพยาบาลอื่น เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ความรู้ในการปฏิบัติ และนำมาปรับใช้ในองค์กร

ลงชื่อ ..... ศุภาดา ตรีสิงหวงศ์ ..... ผู้รายงาน

(นางสาวสุชาดา ตรีสิงหวงศ์)

๓๓๕ ๖๖๘

(นางสาวสมาลี ลีจ้อย)

๓๓๕ ๖๖๘

(นางสาวสุจิตรา แมนสืบชาติ)

๓๓๕ ๖๖๘

(นางสาววรรณ เพราะแก้ว)



### ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ภายในองค์กร

ลงชื่อ ..... หัวหน้าส่วนราชการ

(นายชูวิทย์ ประดิษฐ์บาทูกา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง